**КУРЕНИЕ** - **вредная привычка, отвратительная для взгляда. Мерзкая для обоняния, вредная для мозга и опасна для лёгких. Организм человека при курении отравляется постепенно. Учёные доказали, что табак содержит около 400 вредных веществ, а самым вредным из них является никотин.**

**Никотин** - **это яд, который содержится в табаке и вызывает привыкание. Он обладает отравляющим действием. Поражает нервную систему. Человек становиться возбуждённым или заторможенным. Влияет на работу сердца, вызывает болезни органов дыхания.**