**ВИТАМИН А –**  **витамин роста,**

**помогает нашим глазам сохранить зрение.**

**Найти его можно в молоке, моркови, зелёном луке.**

**Помни истину простую:**

**Лучше видит только тот,**

**Кто жуёт морковь сырую**

**Или сок морковный пьёт.**