**Витамин Д**

**делает ноги и руки крепкими , сохраняет наши зубы. Есть в яйце, сыре, молоке, рыбе.**

**Рыбий жир всего полезней,**

**Хоть противный- надо пить,**

**Он спасает от болезней,**

**Без болезней лучше жить!**